

ATHLETEN GUIDE

JAG DE WUIDSAU

Cross-Duathlon in Burglengenfeld

SAMSTAG | 26.09.2026

LANZENANGER

ALLES, WAS DU FÜR DEIN RENNEN WISSEN MUSST

WWW.JAGDEWUIDSAU.DE

Dein Tag auf einen Blick

Die wichtigsten Eckdaten, bevor du dich auf den Weg machst.

TERMIN	ORT	START UNTERLAGEN
26. September 2026 Samstag · erster Start 10:00 Uhr	Lanzenanger Daimlerstraße · 93133 Burglengenfeld	Freitag oder Samstag Fr 16:00-17:30 · Sa 09:00-11:00

VOR DEM START

01	Ankommen	Parkplatz und Wege vor Ort beachten.
02	Startunterlagen	Startnummer, Radnummer und Transponder abholen.
03	Check-in	Rad, Helm und Startnummer kontrollieren lassen.
04	Aufwärmen	Streckenbesichtigung ist bis 09:45 Uhr möglich.

MITNEHMEN	MERKEN
● Startnummernband oder 2 Euro in bar für ein Band vor Ort. ● Helm, MTB, passende Bekleidung und gefüllte Trinkflasche. ● Eigene Sicherheitsnadeln für die Laufnummer.	● Keine Nachmeldung am Wettkampftag. ● Transponder immer am Fußgelenk tragen. ● Die aktuelle Ausschreibung und Ansagen der Rennleitung sind verbindlich.

Gut ankommen. Schnell orientieren.

Plane für Anfahrt, Parken und den Weg zum Start ausreichend Zeit ein.

Nürnberg

Nürnberg

Prag

Weiden

Regensburg

ANFAHRT | Zielgebiet Burglengenfeld · Zufahrt gemäß aktueller Beschilderung

PARKEN | Bitte ausgewiesene Flächen nutzen

GELÄNDE | Start, Ziel und Wechselzone

ADRESSE

Lanzenanger · Daimlerstraße · 93133 Burglengenfeld

Folge vor Ort den Einweisern und halte Rettungswege jederzeit frei.

STRECKE OFFEN BIS 09:45

Der Renntag im Rhythmus

Alle Zeiten in chronologischer Reihenfolge. Änderungen bleiben vorbehalten.



STRECKENBESICHTIGUNG BIS 09:45

KEINE NACHMELDUNG AM RENNTAG

Vier Formate. Ein wildes Erlebnis.

Distanzen, Altersklassen und Starts im direkten Vergleich.

	Frischlingsrun ca. 1,6 km Lauf · 1 Runde	2012-2026	10:00 / 10:03
	Spofakljagd 1,0 · 5,5 · 0,4 km Run · Bike · Run	2015-2016	10:45
	Überläuferjagd 2,0 · 5,5 · 1,0 km Run · Bike · Run	2011-2014	11:15
	Wuidsaujagd 6,0 · 22,8 · 3,6 km Run · Bike · Run	Einzel ab 2008	12:15-12:21
	Schnupperjagd 2,0 · 11,0 · 1,0 km Run · Bike · Run	Einzel ab 2010	13:30

MTB-REGEL

- Nur Mountainbike · max. 29 Zoll. Reifenbreite mindestens 1,5 Zoll.
- Keine Aero-Aufsätze, Crossräder oder E-Bikes.

STAFFEL

- Wuidsau-Staffel ab Jahrgang 2010.
- Schnupper-Staffel ab Jahrgang 2012.

Der Lauf für kleine Wuidsäue

Ein unkomplizierter Einstieg in die Jagd - mit klarer Streckenführung und viel Unterstützung.



TREFFPUNKT | Startunterlagen rechtzeitig abholen und den Anweisungen vor Ort folgen

1,6 km

Laufstrecke · eine Runde

10:00

Block 1 · Jahrgänge 2012-2018

10:03

Block 2 · Jahrgänge 2019-2026

ABLAUF

- Startnummer gut sichtbar anbringen.
- Die Strecke ist markiert und wird durch Helfer gesichert.
- Zielschluss ist um 10:43 Uhr.
- Siegerehrung ist gegen 11:15 Uhr geplant.

FÜR ELTERN

- Transponder nicht mit Kabelbindern am Fuß befestigen.
- Passendes Band mitbringen oder vor Ort für 2 Euro kaufen.
- Kinder im Start-/Zielbereich bitte nicht behindern.

SICHERHEIT GEHT VOR · ANWEISUNGEN DER HELFER UNBEDINGT BEACHTEN

Spofakljagd

Orientierung, Distanzen und die wichtigsten Hinweise auf einer Seite.

1,0 km

RUN 1 (1 Runde)

5,5 km

BIKE (1 Runde)

0,4 km

RUN 2 (aus der WZ ins Ziel)

LAUFSTRECKE - RUN 1



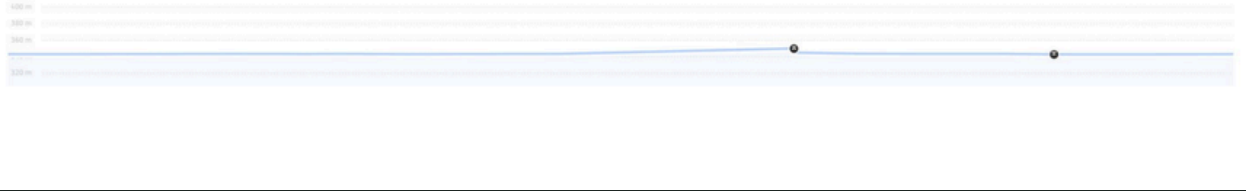
RUN | Laufstrecke

BIKESTRECKE

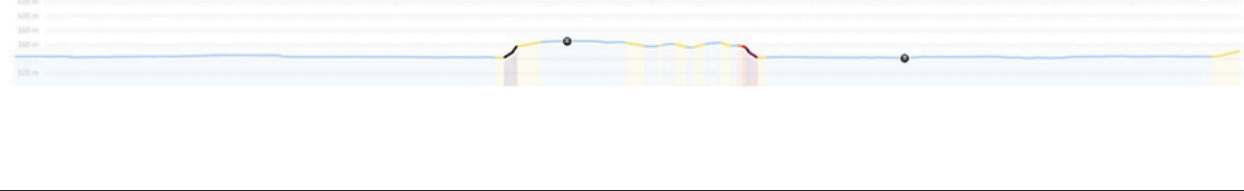


BIKE | Bikestrecke

HÖHENPROFIL RUN 1 · 1,0 km · flach



HÖHENPROFIL BIKE · 5,5 km · flach



START & WERTUNG

- Start 10:45 Uhr · Zielschluss 11:13 Uhr · Ehrung ca. 12:25 Uhr.
- Schüler B · Jahrgänge 2015-2016.

WICHTIG AUF DER STRECKE

- Kurze, kompakte Distanzen - trotzdem technisch aufmerksam bleiben.
- Überholen ankündigen und die markierten Wege einhalten.
- Getränkestation und Abfallzone respektieren.

Überläuferjagd

Orientierung, Distanzen und die wichtigsten Hinweise auf einer Seite.

2,0 km

RUN 1 (2 Runden)

5,5 km

BIKE (1 Runde)

1,0 km

RUN 2 (1 Runde)

LAUFSTRECKE



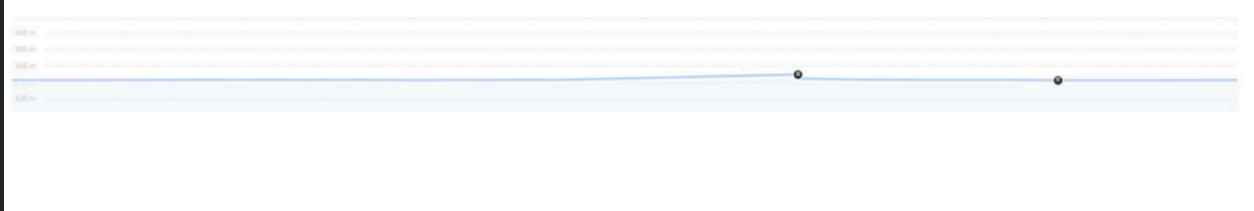
RUN | Laufstrecke

BIKESTRECKE

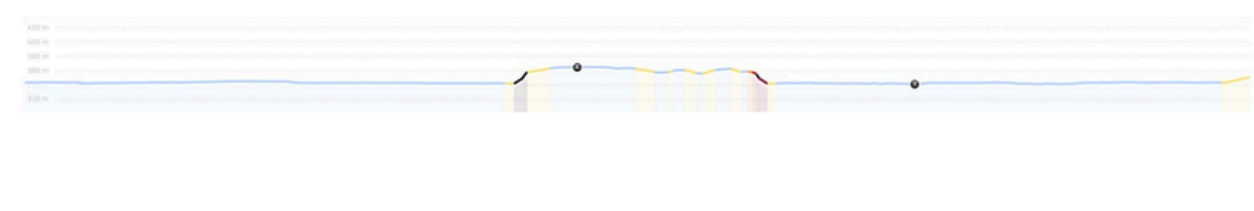


BIKE | Bikestrecke

HÖHENPROFIL RUN · 1,0 km je Runde · flach



HÖHENPROFIL BIKE · 5,5 km · flach



START & WERTUNG

- Start 11:15 Uhr · Zielschluss 12:13 Uhr · Ehrung ca. 12:25 Uhr.
- Schüler A 2013-2014 · Jugend B 2011-2012.

WICHTIG AUF DER STRECKE

- Im Tunnel gilt Überholverbot.
- Beim Überholen die gewählte Seite deutlich ankündiaen.
- Transponder bis ins Ziel sicher am Fußgelenk tragen.

Wuidsaujagd

Orientierung, Distanzen und die wichtigsten Hinweise auf einer Seite.

6,0 km

RUN 1 · 116 hm (2 Runden)

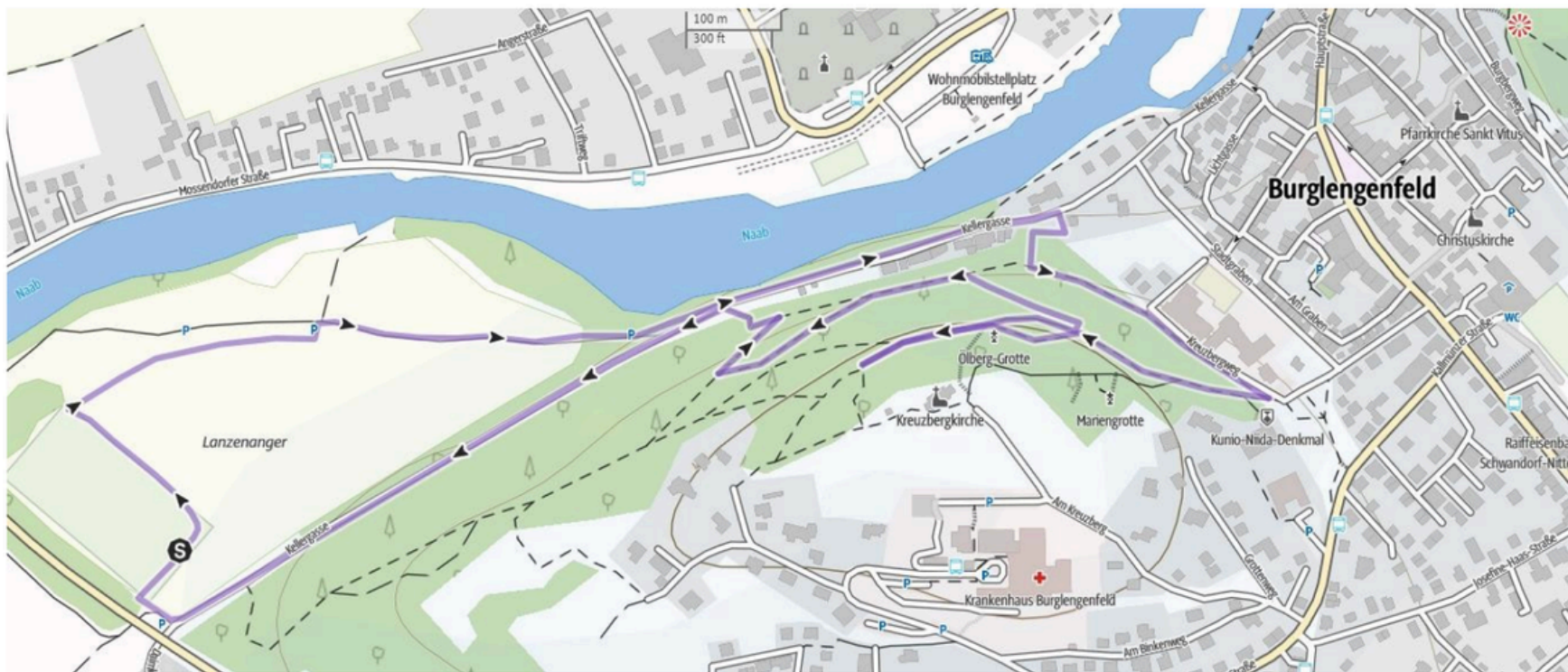
22,8 km

BIKE · 228 hm (3 Runden)

3,6 km

RUN 2 · 58 hm (1 Runde)

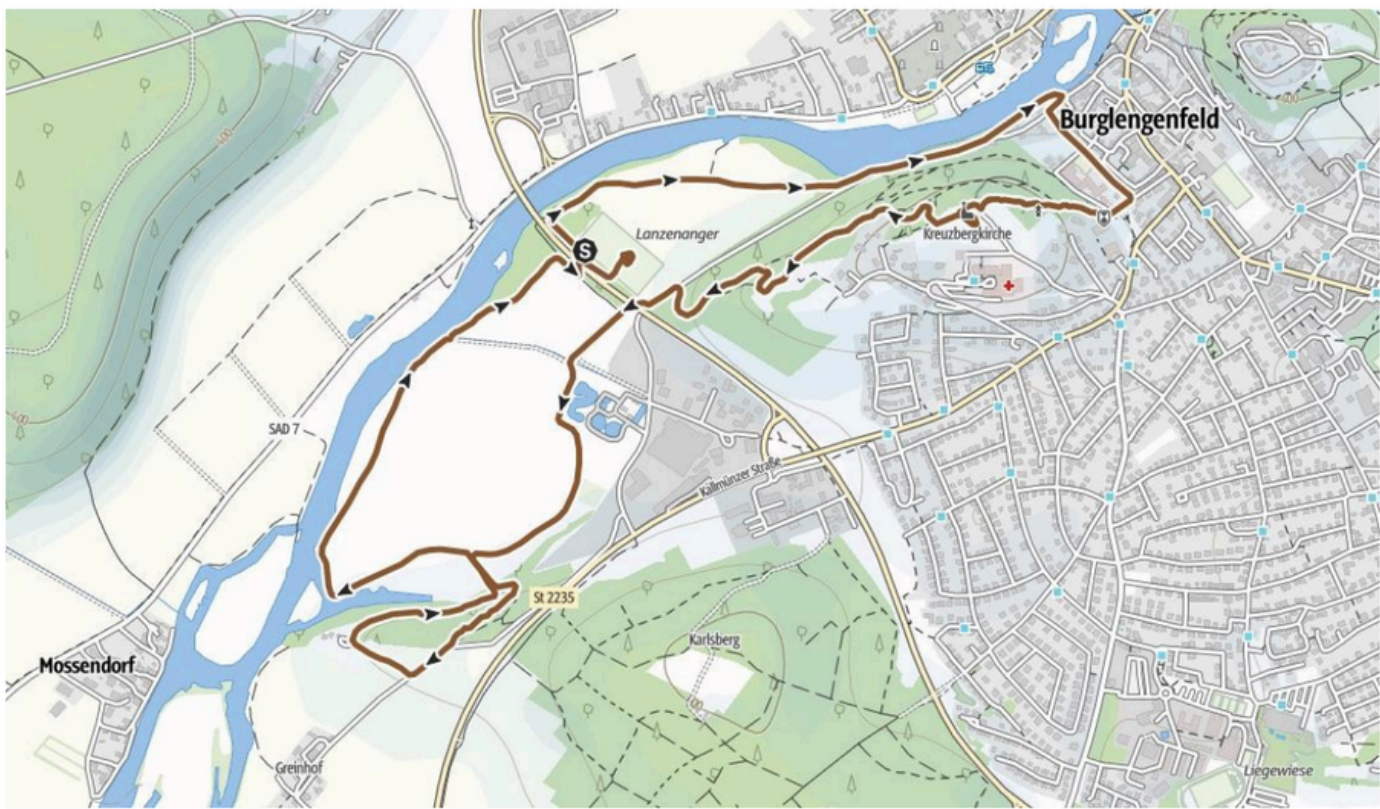
LAUFSTRECKE



HÖHENPROFIL RUN · 6,0 km / 116 hm + 3,6 km / 58 hm

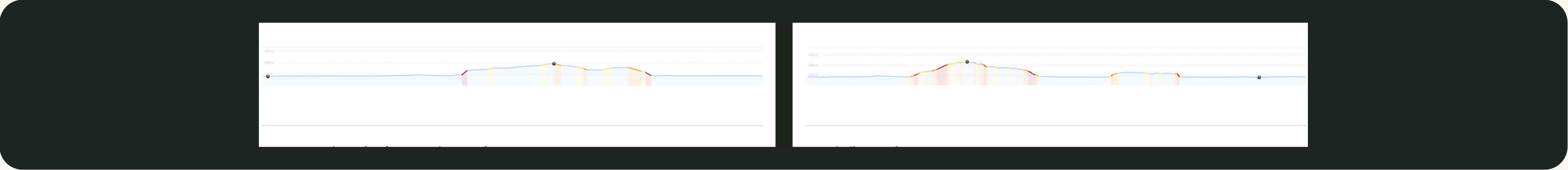
RUN | Laufstrecke

BIKESTRECKE



HÖHENPROFIL BIKE · 22,8 km · 228 hm · 3 Runden

BIKE | Bikestrecke



START & WERTUNG

- Frauen 12:15 · Männer 12:18 · Staffeln 12:21 · Zielschluss 15:30.
- Einzel ab Jahrgang 2008 · Staffel ab Jahrgang 2010.

WICHTIG AUF DER STRECKE

- Bikestrecke über drei Runden - Rundenzahl eigenständig kontrollieren.
- Eine Getränkestation pro Runde mit Wasser und Tee.
- Ehrung ist gegen 16:30 Uhr geplant.

Schnupperjagd

Orientierung, Distanzen und die wichtigsten Hinweise auf einer Seite.

2,0 km

RUN 1 (2 Runden)

11,0 km

BIKE (2 Runden)

1,0 km

RUN 2 (1 Runde)

LAUFSTRECKE

RUN | Laufstrecke

BIKESTRECKE

BIKE | Bikestrecke

HÖHENPROFIL RUN · 1,0 km je Runde · flach

HÖHENPROFIL BIKE · 5,5 km je Runde · flach

START & WERTUNG

- Start 13:30 Uhr · Zielschluss 15:30 Uhr · Ehrung ca. 15:45 Uhr.
- Einzel ab Jahrgang 2010 · Staffel ab Jahrgang 2012.

WICHTIG AUF DER STRECKE

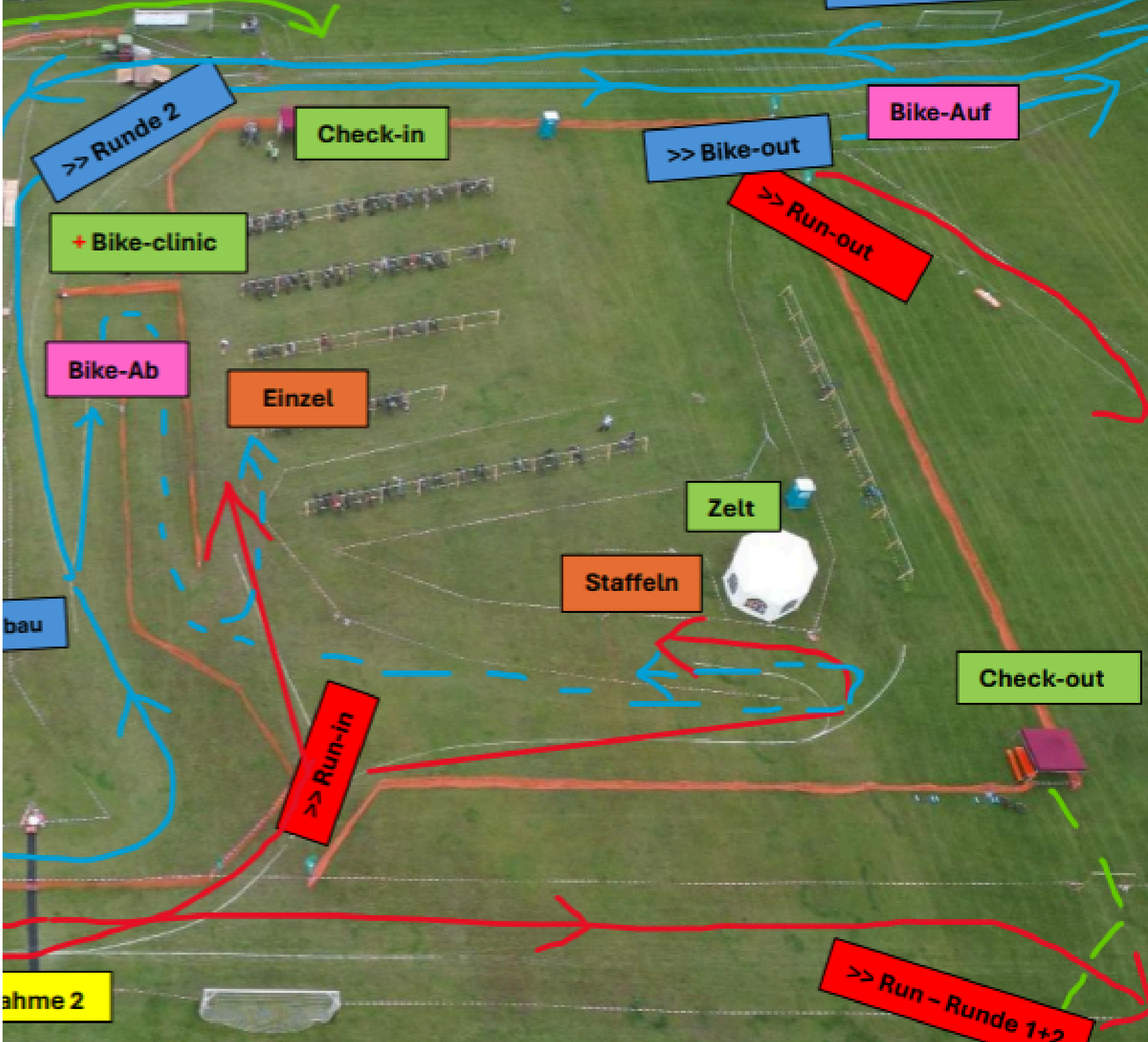
- Ideal zum Kennenlernen des Cross-Duathlons.
- Kräfte einteilen und Streckenmarkierungen aufmerksam folgen.
- Fairness und Sicherheit gehen jederzeit vor Tempo.

Alles am richtigen Platz

Nimm dir Zeit für die Ausgabe und präge dir die Wege in der Wechselzone ein.



STARTUNTERLAGEN



WECHSELZONE | Laufwege und Bike-Wege beachten

AUSGABE

- Freitag 16:00-17:30 Uhr
- Samstag 09:00-11:00 Uhr
- Keine Nachmeldung am Wettkampftag.
- Enthalten: Startnummer, Radnummer und Transponder.

TRANSPONDER & NUMMERN

- Transponder am Fußgelenk tragen.
- Verlust oder Nicht-Rückgabe: 50 Euro.
- Startnummer beim Lauf vorne tragen.
- Radnummer gut sichtbar am Bike befestigen.

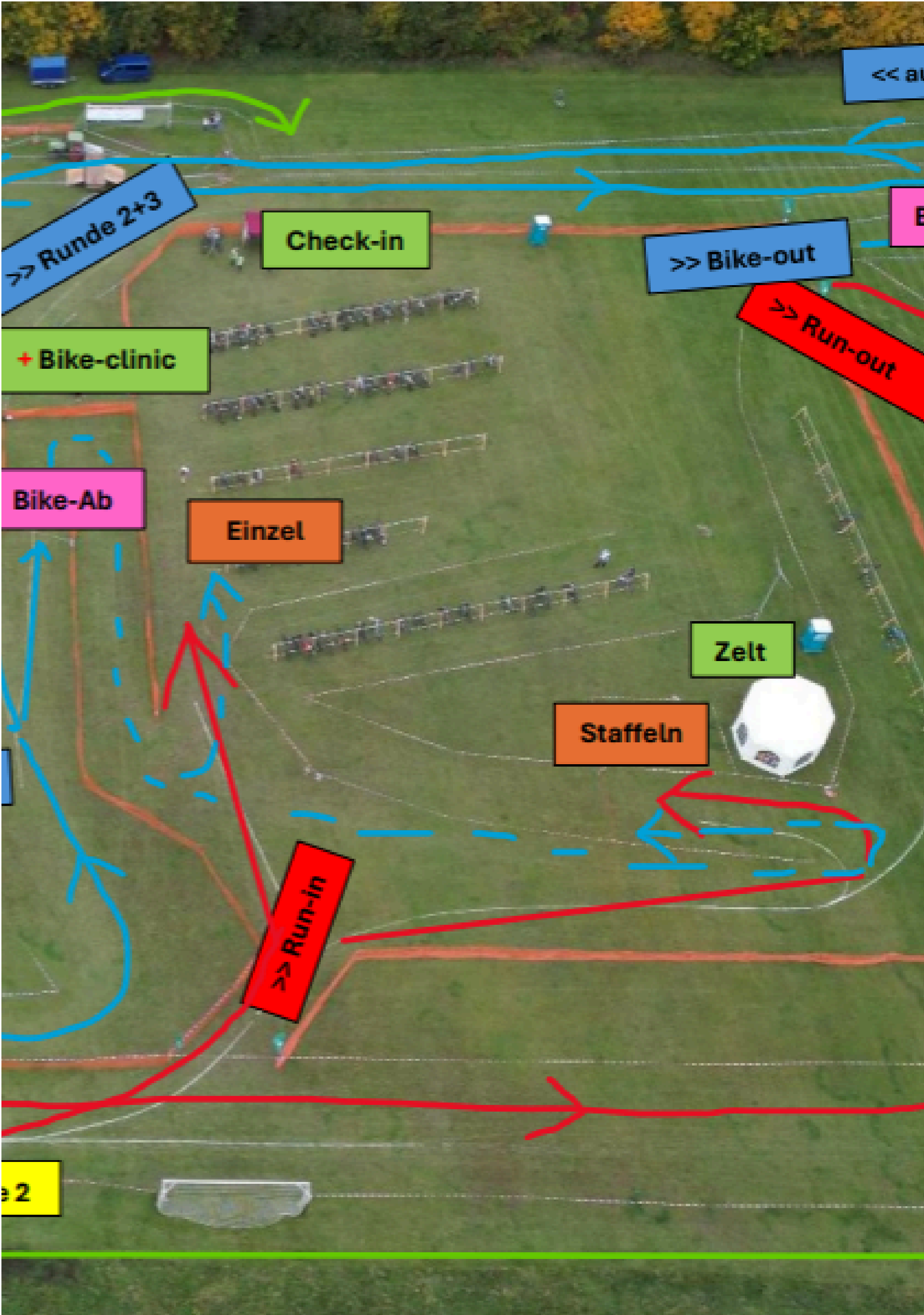
CHECK-IN

09:30-10:30 · Spofakl & Überläufer

09:30-11:30 · Wuidsau & Schnupper

Sicher übergeben. Sauber weiter.

Der Staffelwechsel funktioniert nur, wenn alle Beteiligten die Wege und Übergabepunkte kennen.



ORIENTIERUNG | Übergabebereich, Check-out und Laufwege

- 01

Zugang

Während des Wettkampfs nur über den Check-out in den Übergabebereich.
- 02

Rad schieben

Das Rad bis zur Übergabe schieben. Fahren ist hier nicht erlaubt.
- 03

Transponder

Transponder im markierten Übergabebereich übergeben.
- 04

Rad abstellen

Danach das Rad wieder ordentlich in den Radständer stellen.

Die Übergabe zählt erst, wenn der Transponder sicher am nächsten Athleten befestigt ist.

FAIR & SICHER

- Keine Abkürzungen und keine Übergabe außerhalb des markierten Bereichs.
- Achte auf andere Athletinnen und Athleten und halte die Laufwege frei.
- Anweisungen des Wechselzonen-Teams haben Vorrang.

Die Spielregeln der Jagd

Ein respektvolles Miteinander macht das Rennen für alle schnell, fair und sicher.

BIKE & STRECKE

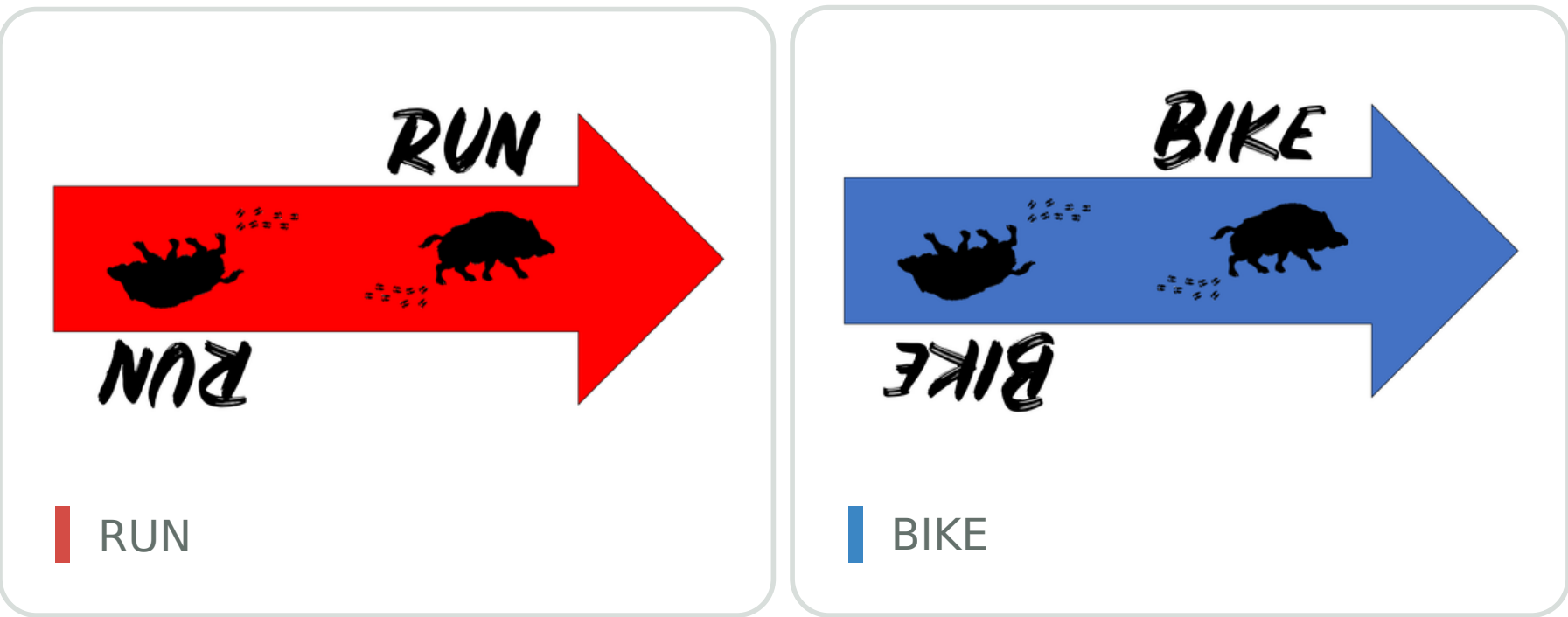
- Nur Mountainbikes: max. 29 Zoll. Reifenbreite mindestens 1,5 Zoll.
- Keine Aero-Aufsätze, Crossräder oder E-Bikes.
- Beim Überholen die Seite deutlich ankündigen.
- Im Tunnel gilt Überholverbot.
- Zäune dürfen nicht überstiegen werden.

VERPFLEGUNG & UMWELT

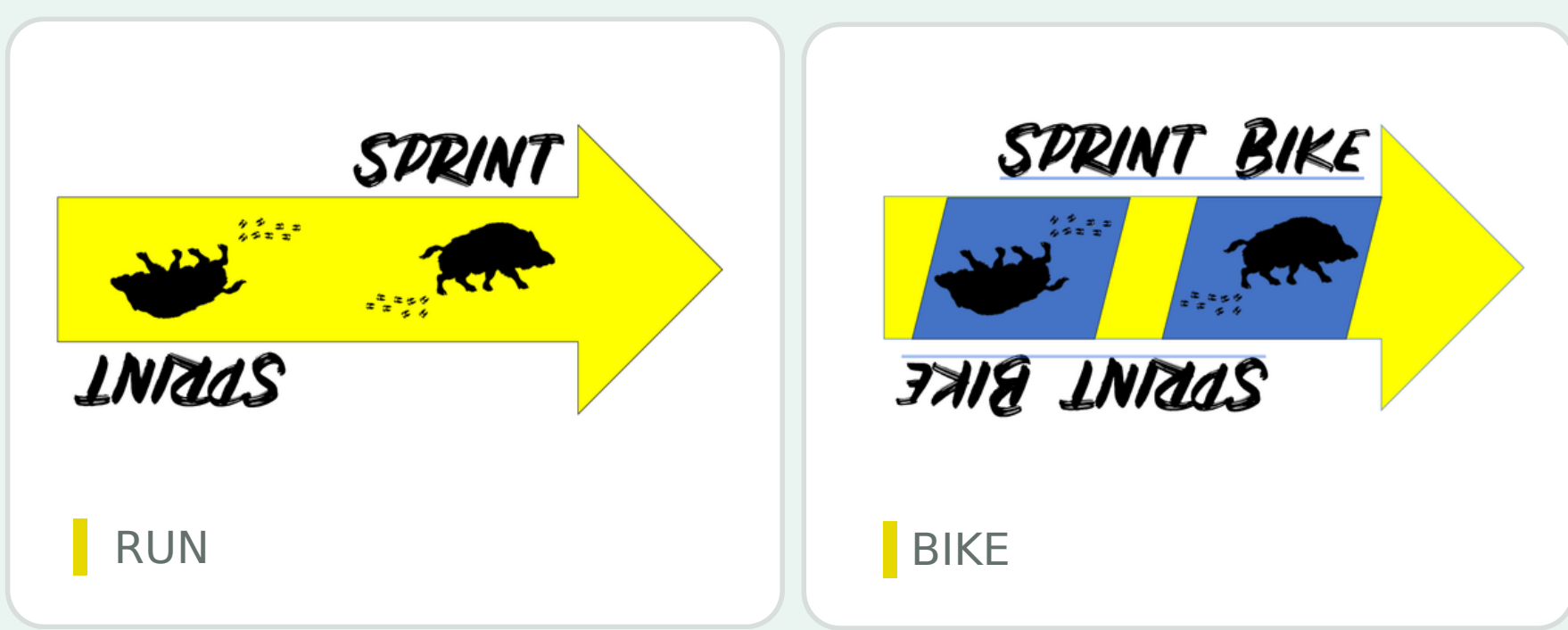
- Eine Getränkestation pro Runde mit Wasser und Tee.
- Getränke auf der Bikestrecke werden in Bechern gereicht.
- Abfälle ausschließlich in den ausgewiesenen Zonen entsorgen.
- Natur, Helfer und Mitstreiter respektieren.

BESCHILDERUNG je Distanz beachten.

WUIDSAUJAGD



alle anderen Distanzen



IM ZIEL

Transponder zurückgeben · Verlust oder Nicht-Rückgabe: 50 Euro.

Zielschlüsse: Frischling 10:43 · Spofakl 11:13 · Überläufer 12:13 · Wuidsau/Schnupper 15:30

Danach: Finisher-Buffet, Versorgung und die geplanten Siegerehrungen.

SERVICE

VOR ORT

Gut versorgt bis zum Schluss

Von medizinischer Betreuung bis Schüsseltreiben - hier findest du die wichtigsten Anlaufstellen.



FINISH | Geschäft ist geschafft

SERVICE VOR ORT

- Sanitätsdienst: BRK Burglengenfeld
- Duschen: Stadthalle · Im Naabtalpark 40
- Toiletten: Dixi am Start/Ziel sowie öffentliche Toiletten Kellergasse gegenüber 34-38
- Bike-Wash: wetterabhängig verfügbar
- Verpflegung: Finisher-Buffer sowie Speisen- und Getränkeverkauf

SCHÜSSELTREIBEN

Z'RUPFTE SAU AB 15:00

BEHEIZTES FESTZELT

Im beheizten Festzelt gemeinsam ankommen, stärken und den Renntag ausklingen lassen.

KONTAKT

Thomas Kerner
tk@jagdewuidsau.de
0163 282 82 23

www.jagdewuidsau.de
Aktuelle Informationen und kurzfristige Hinweise

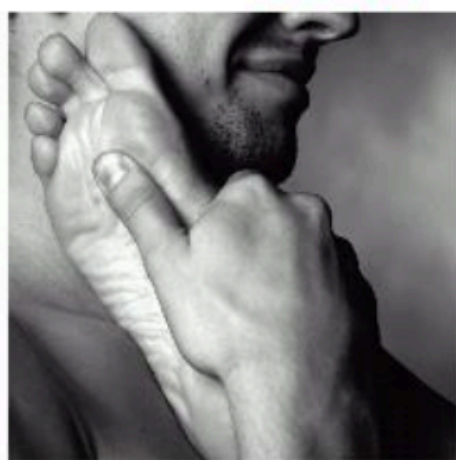
Stand 09.06.2026 · Verbindlich sind die offizielle Ausschreibung, die aktuelle Markierung sowie die Anweisungen der Rennleitung.

Gemeinsam wird die Jagd möglich

Ein herzliches Dankeschön an alle Partner, Förderer, Helferinnen und Helfer.



**FISCHER
FUSSFIT**



Orthopädie - Schuhtechnik |
Schuhe | Sportversorgung |
biomechanische Analysen



Gasthof 3 Kronen
Burglengenfeld



WIR SEHEN UNS AM 26. SEPTEMBER 2026 AM LANZENANGER